

Diskussionsvorlage fuer eine neue Trainerausbildung

Die Trainerausbildung

Ich hoffe, dass der Bundestrainer seine Geheimhaltung zu einer praxisorientierten Trainerausbildung aufgibt und anlässlich dieses Vorschlags seinen persönlichen Beitrag leistet. Eine offene Diskussion würde niemandem schaden, sondern den Basketballsport weiterbringen.

Mit meiner Meinung zum Trainerniveau, Trainerausbildung, DBB und seinen Verbänden habe ich nie zurückgehalten (s. Beiträge /Journal). Diesem wurden weder widersprochen, noch kam irgendein Kommentar.

Die Clique der „Weisen“ bleibt stumm! Die Qualität der „Stummen Weisen“ beweist die Tatsache, dass diese offensichtlich nichts zu sagen haben, weil alles in Ordnung ist!

Frage: Ist es so?

Alle bisherigen Beiträge zur Situation der deutschen „Basketballschule“ dienten dazu, die Qualität des DBB und seiner Verbände darzustellen. Eine Veränderung, die eine positive Entwicklung des Basketballsports in Deutschland bewirken müsste ist:

Ein neuer Weg der Trainerausbildung:

Die Qualifizierung der Trainer Lizenz C, B und A bleibt.

Für den Erwerb der Trainerlizenz werden neue Voraussetzungen festgelegt und formuliert.

Der Erwerb der Trainerlizenz A, B und C wird in einer 3 - Stufenausbildung erreicht; d.h.: die Trainerlizenz C /1, C/2 und C/3 gilt dementsprechend auch für die Lizenzebene B und A. Denkbar wäre auch eine C/1 bzw. C/2 Unterteilung, so die Lerninhalte/-ziele in eine C/1 bzw. C2 Module erreichbar sein könnten.

Ein Modul beinhaltet 20 Std. Das Erreichen der C/1 Lizenz könnte in 2 Modulen (40 St.) oder in 3 Modulen (60 Std.) erreicht werden.

Jedes Modul besteht aus einer Lernphase und ein Prüfungsphase.

C/3 ist die Endausbildungsstufe der C/Trainer Qualifikation

Das gleiche gilt für die B/ und A -Trainer Qualifikation (d.h. B/3 bzw. A/3 ist die Endausbildungsstufe der B und A/Trainer.)

Zur Prüfungsphase

Die Trainerkandidaten könnten das Modulziel praxisnah ausprobieren (beherrschen) und in der Prüfungsphase die Qualifikation für die jeweiligen Lizenzebenen erwerben. Der Abstand zwischen Lernphase und Prüfungsphase sollte 6 Monaten betragen. Diese Zeit dient dazu die

erlernten Grundtechniken des Basketballs zu beherrschen und in einer Trainingsplanung anzuwenden.

Die Trainerweiterbindung, in den jeweiligen Trainerlizenzen, findet alle 2 Jahre statt. Die Inhalte der Trainerweiterbildung ergeben sich aus den Zielen der jeweils höheren Lizenzebenen (gilt als Vorbereitung). Diese bieten dann Praxis - und theorieorientierte Werkstätten für die jeweiligen Qualifikation Ebenen C/1, B/1 und A/1 an.

Vorbereitung der Trainerausbilder:

- a) Alle Trainerausbilder / Auswahltrainer und Landestrainer, die die Lerninhalte der 3-stufigen Ausbildung C, B, und A beherrschen, erhalten nach einer Überprüfung, die Qualifikation **des ABC Trainers/Ausbilders**.
- b) Für alle anderen Trainer/Trainerausbilder gilt es, in einem entsprechenden Seminar, die erwünschte Qualifikation zu erreichen.
- c) Der Vorteil dieses Verfahrens : Eine Differenzierung und inhaltliche Qualifizierung zwischen z.B. C/1 und C/3 bzw. A/1 und A/3 Trainern, Trainerausbildern etc.
- d) Alle sprechen die gleiche „Basketball-Sprache“.

Lerninhalte der Trainerlizenzen C/1, C/2 :

Die Basisausbildung für die offensive

Der Inhalt der Basisausbildung C/1 und C/2 ist, die gesamte (Offensive) Technik des Basketballspiels. **Das sind alle Grundtechniken die einen Spieler befähigen sein Verteidiger im Spiel 1: 1 zu neutralisieren.** Für eine Genaue Klärung der Lerninhalte s. Journal/Artikel v. 01.06.09 , Video /Bereich Technik 1- 30 und Journal/Artikel v. 01.03.09.

Die Basisausbildung für die Defensive

Klärung der unterschiedlichen Verteidigungsarten.

Die Einstellung = Alles oder nichts

Fußarbeit Position und Situation bezogen

C/3

Praxisorientiertes Modul

Inhalt der Lernebene C/3 ist die Anwendung der erlernten Techniken mit einfachen Formen des Spiels 1: 1 und des Schnellangriffs. Begleitet wird diese Lernphase mit entsprechenden Übungen und Spielformen (Werkstatt). Theoretische Überlegungen einer Trainingsplanung und Trainingsstruktur könnte (sekundär) in den Hauptzielen der jeweiligen Ausbildungsinhalte berücksichtigt werden.

Basketballspezifische Erziehung

Die Gewinnermentalität sucht das Ziel (Basketballspezifische Einstellung)

„Die Inhalte der C/1 – C/3- Qualifikationen sind die Berechtigungen oder der Einstieg für das Spiel: 1: 1, Individualtaktik, Spiel 2: 2 und Spiel 3:3, Kooperation zwischen verschiedenen Angriffspositionen; Problemstellung /Problemlösung im Spiel 1:1, 2:2 und 3:3. Verteidigungsvariationen der Mann – Mann- und Raumdeckungsverteidigung sind Ziele **der Trainer – B1-, B2-, und B3- Ausbildung**“.

„**Basketballspezifische Erziehung**“, und „Die Gewinnermentalität sucht das Ziel“ (basketballspezifische **Einstellung**) ist auf einer höheren Ebene, in der B- und A- Ausbildung fortzusetzen.

Es folgt die Trainerausbildung:

B/1 – B/3

A/1 – A/3

Basketball-visuell